

- antimutagen
- blutdruckregulierend
- durchblutungsfördernd
- gefäßschützend
- Herzkranzgefäß entspannend
- stoffwechsellanregend
- diuretisch (harntreibend)
- regenerativ auf Muskeln und Knochen
- schleimlösend
- ausleitend von Schwermetallen
- wachstumsförderlich für Kinder und Föten



Mosterei & Brennerei Bender



A
R
O
N
I
A

Einkauf, Dosierung und Anwendung

Beste Wahl bei ihrem Einkauf ist 100% Direktsaft.

Drei Liter entsprechen einer Monatskur bei einer empf. Tagesdosis von 100 ml .

Sie profitieren am meisten von dem Saft, wenn sie ihn zu den Mahlzeiten genießen.

Fragen sie uns-
wir beraten sie gern !!

Familie Bender
Wildentierbach 27
97996 Niederstetten

Telefon: 07932/8457

www.brennerei-mosterei-bender.de

Für ihre *Gesundheit*
und Vitalität

Aronia-Regional

Produkte aus heimischem Anbau zu verzehren ist aus vielerlei Gründen empfehlenswert: Es ist nicht nur in ökologischer Hinsicht nachhaltig, sondern auch sinnvoll für unsere Gesundheit. Denn saisonale Ware wird erst geerntet, wenn sie reif ist. Daher weist sie einen Höchstgehalt an Vitaminen und anderen Vitalstoffen auf, wie wir sie insbesondere im Aroniasaft finden.



Aronia-die Frucht

Ihre Beeren sind schwarz violett und reifen in Dolden. Ihr Fruchtfleisch ist rot und sie schmecken wegen des hohen Gerbstoffgehaltes leicht herb säuerlich. Die Inhaltsstoffe der Aronia besitzen wertvolle Eigenschaften für bestimmte Körperprozesse und dadurch gehört sie in Polen und Russland zu den Heilpflanzen. Die Aronia oder Apfelbeere trägt selbstbefruchtende

Blütenstände. Insekten, Bienen und Hummeln in der Umgebung fördern jedoch die Ausprägung eines reichen Fruchtstandes. Zudem wird empfohlen, einen zweiten oder dritten Strauch in der Nähe anzupflanzen. Es ist möglich, die Samen der Beeren zu sammeln und auszusäen. Gängiger ist es, Stecklinge zu verwenden. Auch Wurzelschösser können ausgegraben und zu neuen Sträuchern gezogen werden, sofern ihre Wurzelbasis ausreicht.



Aronia-gesunder Inhalt

Aufgrund des hohen [Flavonoid](#)-, [Folsäure](#)-, [Vitamin-K](#)- und [Vitamin-C](#)-Gehalts zählt(e) die Aronia in [Polen](#) und [Russland](#) zu den [Heilpflanzen](#). [In vitro](#) wurde nachgewiesen, dass Beeren[extrakt](#) von *Aronia melanocarpa* den [oxidativen Stress](#), hervorgerufen durch Operation oder in verschiedenen Phasen der

[Chemotherapie](#), bei Patienten mit [invasivem Brustkrebs](#) dank seiner [antioxidativen](#) Wirkung [signifikant](#) reduziert.¹ Wegen ihrer kräftigen roten Farbe ([Anthocyane](#)) wird sie ferner als Ersatz für [Lebensmittelfarben](#) (vor allem [Cochenillerot A](#)) verwendet.



allgemeine Wirkung der Aroniabeere

Die Aroniabeere weist eine multifaktorielle Wirkung auf und wirkt sich zusammenfassend allgemein:

- antioxidativ (Zellschutz vor Angriffen freier Radikale)
- Immunsystem stärkend
- antikanzerogen (krebsvorbeugend)
- Immunsystem stärkend
- antikanzerogen (krebsvorbeugend)
- antiinflammatorisch (entzündungshemmend)